

Krónikus visszatérő gombás hüvelyfertőzés kezelése

Ha egy év alatt legalább négy akut hüvelyi gomba fertőzés fordul elő, akkor krónikus visszatérő gombás hüvelyfertőzésről beszélünk. A gombás hüvelyfertőzésre jellemző leginkább a recidiváló akut epizódok fellépte, melyek akár minden menstruációs ciklusban, általában a menses előtt okozzák a legkifejezettebb panaszokat, melynek magyarázata az, hogy ilyenkor a hüvelyben élettani esetben jelenlevő lactobacillusok nyálkahártyához történő tapadása csökken, az immunitás gyengébb.

Egyénekenként változó mértékben számos életmódbeli kockázati faktor is elősegíti az akut epizódok kialakulását (lásd a mellékelt dokumentumot), de a kezelés mégsem a szigorú tiltásokra épül, hiszen normális életmód, táplálkozás mellett kell a pácienseket panaszmentessé tennünk. A táplálkozásban kevesebb szénhidrát és élesztő fogyasztása javasolt, szükség van arra, hogy tudatosan táplálkozzon az a páciens, akinek recidiváló gombás hüvelyfertőzése van, de ez nem szigorú diétát jelent. Olyan életmódra van szükség, melyet évtizedeken keresztül is komolyabb lemondások nélkül elégedetten tud folytatni a visszatérő gombás fertőzés miatt rendelőnket felkereső hölgy.

A gyakran hosszú évek óta az életminőséget megkeserítő állapotra tekintettel a krónikus visszatérő gombás hüvelyfertőzés kezelése 4, majd 5 hónapos kezelési ciklusok egymást követő alkalmazásából áll. A kezelés teljes hossza páciensenként változó (átlagosan 12-16 hónap), hiszen a kezelés megkezdésekor és mindegyik több hónapos kezelési ciklus végén közvetlenül a klinikai tünetek, colposcopos vizsgálati lelet és mikroszkópos kenetdiagnosztika lelete alapján határozzuk meg a következő kezelési intervallumban alkalmazott gyógyszeres kezelést, azok adagolását és dózisát. A kontrollvizsgálatok kapcsán a javulás vagy a panaszok megszűnése és javuló kenetvizsgálati lelet esetén a soron következő kezelési ciklusra fokozatosan csökkentett dózisokat állítunk be. Tehát a kezelés személyre szabottan történik (az első 4 hónapos sablon kezelési ciklus után), melynek célja, hogy a gombafertőzés tüneteit tartósan megszüntessük (illetve a visszatérő fertőzések számát és súlyosságát csökkentjük) és lehetőség szerint a kezelés abbahagyása után se térjen vissza a kórkép.